

# MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI

## VALUTAZIONE SOLLEVAMENTO SEMPLICE

### Scheda di valutazione: Valutazione Esempio

**UNITÀ PRODUTTIVA:** Sede Centrale

**DESCRIZIONE ATTIVITÀ:** Descrizione attività

**Reparto:**

Di seguito sono riportati i parametri con i relativi fattori correttivi dell'azione di sollevamento in oggetto:

**ETÀ** 35  
**SESSO** M  
**PESO IDEALE (Kg)** 25  
**PESO SOLLEVATO (KG)** 5  
**NUMERO OPERATORI** 1  
**NUMERO ARTI IMPIEGATI** 2

		Dati del Sollevamento	Fattori Correttivi
<b>H (cm)</b> Distanza orizzontale (tra le mani ed il punto di mezzo delle caviglie)	<b>HOrigine</b>	45	0,56
	<b>HDestin.</b>	50	0,5
<b>V (cm)</b> Altezza da terra delle mani	<b>VOrigine</b>	30	0,86
	<b>VDestin.</b>	45	0,91
<b>A (gradi)</b> Angolo di asimmetria	<b>AOrigine</b>	0	1
	<b>ADestin.</b>	30	0,9
<b>D (cm)</b> Dislocazione verticale del peso tra inizio e fine del sollevamento		15	1

<b>Presa</b> Giudizio qualitativo sulla presa	Discreto	0,95
<b>F</b> Frequenza dei gesti in relazione alla durata del sollevamento	Ogni 2 min. $x \leq$ 2 h	0,84

ESEMPIO DI STAMPA CONSORZIO INFOTEL

## VALUTAZIONE CON FREQUENZA

**Peso raccomandato** 8,17

**ISS** 0,61

## VALUTAZIONE SENZA FREQUENZA

**Peso raccomandato** 9,73

**ISS** 0,51

CLASSE DI RISCHIO	MISURE DI TUTELA
RISCHIO ACCETTABILE	La situazione è accettabile e non è richiesto alcuno specifico intervento.

In base al rischio evidenziato sono state adottate le seguenti misure tecniche, organizzative e procedurali:

MISURE TECNICHE, ORGANIZZATIVE E PROCEDURALI
Durante il trasporto, il lavoratore, deve prestare la massima attenzione per non compromettere sia l'equilibrio del carico, la sua sicurezza e la sicurezza del personale presente  Per carichi pesanti, ingombranti farsi aiutare da una o più persone  Evitare il trasporto a mano di materiale per tragitti molto lunghi

## DPI

Sono stati prescritti/adottati i seguenti Dispositivi di Protezione Individuale:

Guanti in crosta

Scarpe antinfortunistiche

## ELENCO LAVORATORI

Nella seguente tabella sono riportati i dipendenti, oggetto della scheda di valutazione:

MATRICOLA	NOMINATIVO	MANSIONE
100	Esempio Esempio	Mansione Esempio

ESEMPIO DI STAMPA CONSORZIO INFOTEL